



# Giữ gìn sức khỏe tại nhà với Telehealth

Telehealth (Chăm sóc sức khỏe từ xa) là gì? Dễ dàng tiếp cận dịch vụ chăm sóc khi quý vị cần!



Gặp mặt qua video



Thăm khám qua điện thoại

Medicare nay đã hỗ trợ thăm khám với bác sĩ qua mạng!

Bảo hiểm của quý vị sẽ thanh toán cho các lần thăm khám này.

Cách thức dịch vụ hoạt động và tôi cần chuẩn bị những gì?

- Quý vị sẽ cần điện thoại, máy vi tính, điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng như iPad cho loại hình thăm khám này.
- Nhà cung cấp của quý vị sẽ dùng cuộc gọi video hoặc điện thoại riêng để gọi hoặc kết nối với quý vị.
- Quý vị có thể cần gọi cho nhà cung cấp của mình nếu cần trợ giúp kết nối.
- Hãy chuẩn bị bằng cách ghi lại các câu hỏi để chia sẻ với bác sĩ của quý vị.
- Ngồi trong một khu vực thuận tiện với trang phục thoải mái.
- Chuẩn bị sẵn một cây bút và giấy viết để ghi lại thông tin từ bác sĩ của quý vị.

Lợi ích của telehealth:

- Tiết kiệm thời gian bởi không cần phải đi lại
- Không cần bố trí phòng chờ và giao thông công cộng
- Cho phép tiếp cận với các bác sĩ ở xa nhà quý vị
- Giảm thiểu chi phí đi lại
- Tránh phải đợi lâu trong phòng chờ tại phòng mạch bác sĩ
- Linh hoạt xung quanh lịch biểu của quý vị nên xếp lịch cuộc hẹn dễ dàng hơn

Hiệu quả khi được sử dụng để:

- Đánh giá & chẩn đoán
- Quản lý thuốc men
- Theo dõi thường xuyên và giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa
- Sức khỏe tâm thần và hành vi
- Khám sàng lọc sức khỏe
- Giáo dục sức khỏe
- Trao đổi với người khác
- Hỗ trợ và liệu pháp trao đổi (tâm lý trị liệu)

Nếu quý vị cần hỗ trợ xếp lịch cuộc hẹn Telehealth, vui lòng gọi bộ phận Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-888-794-7268 (TTY 711) từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, 7 ngày một tuần.

Senior Whole Health tuân thủ các luật hiện hành về quyền công dân của Liên Bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tuổi tác, tình trạng khuyết tật, hoặc giới tính. H2224\_2021\_19227\_C Approved 4/20/2021\_VIE.