



# Manténgase sano en su hogar con telemedicina

¿Qué es la telemedicina? ¡Fácil acceso a la atención cuando la necesita!



Cara a cara por video



Visitas por teléfono

¡Medicare ahora respalda las visitas médicas virtuales!

Su seguro paga por estas visitas.

¿Cómo funciona y qué debo hacer?

- Necesitará un teléfono, una computadora, un teléfono inteligente o una tableta como un iPad para su visita.
- Su proveedor utilizará teléfono y video privados para llamar o conectarse con usted.
- Es posible que deba llamar a su proveedor si necesita ayuda para conectarse.
- Prepárese y escriba sus preguntas para compartir con el médico.
- Siéntese en un lugar cómodo con ropa confortable.
- Tenga a mano papel y lápiz para anotar información que le brinde su médico.

**Beneficios de la telemedicina:**

- Ahorra tiempo ya que no necesita viajar
- Elimina las salas de espera y el transporte público
- Permite acceder a médicos que se encuentran lejos de su hogar
- Reduce el costo de viaje
- Evita los tiempos de espera prolongados en las salas de espera de los consultorios
- Es más fácil concertar citas ya que se adapta a sus horarios

**Es efectiva cuando se utiliza para:**

- Evaluaciones y diagnósticos
- Administración de medicamentos
- Seguimientos de rutina y derivaciones con especialistas
- Salud mental y del comportamiento
- Exámenes de salud
- Educación sobre salud
- La interacción con otras personas
- Apoyo y psicoterapia

**Si necesita ayuda para programar una cita de Telemedicina, llame a Servicios para Miembros al 1-888-794-7268 (TTY 711) de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana.**

Senior Whole Health cumple con las leyes en materia de derechos civiles federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo. H2224\_2021\_19227\_C\_SPN Approved 4/20/2021.