

# Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc **TIÊM PHÒNG CÚM**

## TRIỆU CHỨNG BỆNH CÚM



SỐT CAO



ĐAU HỌNG



ĐAU ĐẦU



ĐAU NHỨC CƠ



HỌ



SỔ MŨI

## CÁCH PHÒNG TRÁNH



CHÍCH NGỪA



ĂN LÀNH MẠNH



RỬA TAY



CHE MIỆNG



SỬ DỤNG KHĂN GIẤY



UỐNG NƯỚC

Senior Whole Health là một kế hoạch chăm sóc sức khỏe của Senior Care Options (SCO) và đã ký hợp đồng với chương trình Commonwealth of Massachusetts/EOHHS MassHealth. Việc ghi danh là tự nguyện và tùy theo việc gia hạn hợp đồng.  
MA\_SCO\_2016\_136 Approved 6/24/2016

1-888-566-3526 (Điện thoại miễn phí) ▪ TTY/TDD: 711

www.seniorwholehealth.com ▪ Chúng tôi làm việc tất cả các ngày trong tuần từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối