

Hable con su médico sobre APLICARSE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE

SÍNTOMAS DE LA GRIPE



FIEBRE ALTA



DOLOR DE GARGANTA



DOLOR DE CABEZA



DOLORES MUSCULARES



TOS



GOTEO NASAL

PREVENCIÓN



VACUNARSE



**COMER
 SALUDABLEMENTE**



**LAVARSE
 LAS MANOS**



CUBRIRSE LA BOCA



**USAR PAÑUELOS
 DESCARTABLES**



TOMAR AGUA

Senior Whole Health es un plan de salud de Senior Care Options (SCO) y tiene un contrato con el programa Commonwealth of Massachusetts/EOHHS MassHealth. La inscripción es voluntaria y depende de la renovación contractual.

MA_SCO_2016_136 Approved 6/24/2016

1-888-566-3526 (Número gratuito) ■ TTY/TDD: 711

www.seniorwholehealth.com ■ Nuestro horario de atención es de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., los 7 días de la semana