

SINTOMAS DE GRIPE



FEBRE ALTA



DOR DE GARGANTA



DOR DE CABEÇA



DORES MUSCULARES



TOSSE



CORIZA

PREVENÇÃO



IMUNIZAÇÃO



ALIMENTAR-SE BEM



LAVAR AS MÃOS



COBRIR A BOCA



**USAR LENÇOS
DE PAPEL**



TOMAR ÁGUA

A Senior Whole Health (HMO-SNP) é um plano de saúde Senior Care Options - SCO (Opções de cuidado médico sênior MassHealth) que possui um contrato com o programa Commonwealth of Massachusetts/EOHHS MassHealth. A inscrição é voluntária e depende da renovação do contrato.

MA_SCO_2016_136 Approved 6/24/2016

1-888-566-3526 (ligação grátis) ■ TTY/TDD: 711

www.seniorwholehealth.com ■ O horário comercial é das 8h00 às 20h00, sete dias por semana.